

# Zicken-Camp

Für Mädchen von 12 bis 16 Jahren

Termin: 13. bis 19. Juli 2015

## Leistungen:

- 6 Übernachtungen
- Vollverpflegung  
(Selbstverpflegung unter Anleitung)
- Materialkosten
- Ausflüge
- komplette Betreuung & pädagogisches Programm durch qualifizierte Mitarbeiterinnen von Catweasel e.V.

**Anreise:** 13. Juli 2015, 16-17 Uhr

**Abreise:** 19. Juli 2015, 10-11 Uhr

An- und Abreise sind nicht im Preis enthalten!

**Preis: € 285,-** (pro Person)

**Mindestteilnehmerzahl: 15**



ist ein gemeinnütziger Verein für integrative Erlebnispädagogik und Träger der freien Jugendhilfe

## Campleitung

### Steffi Pardella

Erlebnispädagogin  
Wildnispädagogin  
Deeskalationstrainerin  
Hochseilgartentrainerin (ERCA)  
langjährige Mädchenarbeit  
GUT DRAUF-Trainerin  
(eine Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung )

## Buchung und Kontakt

Catweasel Köln  
Bonner Str. 497  
50968 Köln

Tel/Fax 0221-7200859  
kontakt@catweasel.de  
www.catweasel.de

# Zicken-Camp

im

**Waldheim Dürscheid**

**13. bis 19. Juli 2015**



**Für Mädchen**

**von 12 bis 16 Jahren**



## Mädchenpower <sup>2</sup>



Diese abwechslungsreiche Ferienwoche ganz ohne Jungs bietet einen kunterbunten Erlebnismix aus Action, Herausforderung & Erholung.

Hier können Mädchen ganz unter sich viel Neues ausprobieren, Mut & Power beweisen, kreativen Ideen freien Lauf lassen, andere Mädchen und vor allem sich selbst neu kennenlernen.



Auch die persönliche Pflege und das perfekte Styling kommt nicht zu kurz. Wir laden ein zu jeder Menge Spaß, ganz viel Phantasie und jeder Menge Relaxing!

**Komm mit und sei dabei!**

## Das Zicken-Programm

*“Gesunde Ernährung  
Bewegung & Entspannung”*

### x Das leibliche Wohl

- Zubereiten der Mahlzeiten & Kochen in Kleingruppen
- Lagerfeuer & Grillen
- Sommer-Cocktail-Abend

### x Outdooraction

- Geocaching
- Bogenschießen
- Selbstbehauptung
- Klettern im Hochseilgarten

### x Ausflüge

- Pferdespaß in der Reithalle Lindlar
- Badespaß im Erlebnisbad Splash

### x Kreativ-Workshops

- Schmuck selbst gemacht
- DIY Lieblingsshirt & Hotpants
- Lieblingsbag - jute Beutel

### x Wellnessprogramm

- Kosmetik aus dem Kühlschrank
- Lippenbalsam selbst gemacht
- Massagekurs
- Schmink- & Nagelstudio
- Henna-Tattoos
- Fotoshooting

### x ... und natürlich eine Abschlussparty

## Das Waldheim Dürscheid

Das Kinder- und Jugendfreizeitheim Waldheim. Dürscheid liegt im Bergischen Land, ca. 30 km von Köln entfernt.



Das Schlafhaus bietet Zwei-, Drei- und Vierbettzimmer, einen großen Aufenthaltsraum mit gemütlicher Sofaecke und Platz für Kicker und Tischtennisplatte.

Die große, sehr gut ausgestattete und durchdachte Küche im separaten Haus ermöglicht die frische Zubereitung aller Mahlzeiten. Im Gruppenraum nebenan kann man prima zusammen essen.

Das großzügige Gelände rings um die beiden Häuser bietet mit einem schönem Innenhof mit Sitzgruppen, einer großen hauseigenen Wiese sowie Feuerstelle und Grillhütte viel Platz und Raum für vielfältigste Freizeitaktivitäten.

Der angrenzende Wald mit seinen Wanderwegen und integrierten Hochseilstationen lädt zu vielen weiteren Entdeckungen ein.

**Weitere Informationen zum Waldheim:**

[www.waldheim-duerscheid.de](http://www.waldheim-duerscheid.de)